

COPPA VAL DI FIEMME

Sci di fondo individuale e inseguimento

Under 20 e Under 18 m/f 2018/2019

**CENTRO DEL FONDO Lago di Tesero
2-3 febbraio 2019**



Riunione dei capisquadra

Indice

- * **Appello**
- * **Comitato Organizzatore e Giuria**
- * **Programma generale (evento complessivo)**
- * **Panoramica del comprensorio (mappa con strutture)**
- * **Programma dettagliato (orari)**
- * **Previsioni del tempo**
- * **Iscrizioni e sorteggio (ordini di partenza)**
- * **Pettorali**
- * **Stadio (mappa)**
- * **Pista (mappa)**
- * **Pista da riscaldamento e test**
- * **Preparazione della pista**
- * **Informazioni dal DT FIS**
- * **Ulteriori informazioni dal CO**



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Appello

- * AA
- * AC
- * AOC
- * CAE
- * CAB
- * FVG
- * TN
- * VA
- * VE
- * ...
- * C.S. ESERCITO
- * C.S. CARABINIERI
- * G.S. FIAMME GIALLE
- * G.S. FIAMME ORO
- * ...



Riunione dei capisquadra



Comitato Organizzatore



U.S. CORNACCI TESERO

- * Presidente: **ALAN BARBOLINI**
- * Direttore di gara: **SERGIO LONGO**
- * Segretario di gara: **MICHELE LONGO**
- * Direttore di pista: **GIUSEPPE BRIGADOI**
- * Referente Comitato Trentino : **MARCO ZOLLER**
- * Cronometraggio ed elaborazione dati: **Assokronos TN**
- * Ufficio stampa: **MAURO BONVECCHIO**



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Giuria

- * Delegato Tecnico FISI: **SERGIO RIGONI**
- * Assistente DT FISI: **IVAN VANZETTA**
- * Direttore di gara: **SERGIO LONGO**



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Programma generale evento

- * *Domani ore 9.30 - Partenza gare individuali TC*
U18 e U20 F km 5 | U18 e U20 M km 10
- * *Dopodomani ore 9.30 Partenza gare inseguimento TL*
U18 e U20 F km 7,5 | U18 e U20 M km 10



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Panoramica del comprensorio



- * *Stadio/piste*
- * *Ufficio gare*
- * *Cabine/tende sciolinatura*
- * *Spogliatoi*
- * *Servizi igienici*



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Programma dettagliato

- * venerdì ore 17.30 riunione capisquadra
- * sabato ore 8 apertura ufficio gare – distribuzione pettorali
ore 9.30 partenza gara femminile – ind. 30 sec.
... a seguire partenza gara maschile
... a seguire premiazione sul campo di gara
- * domenica ore 8 apertura ufficio gare – distribuzione pettorali
ore 9.30 partenza gara femminile
... a seguire partenza gara maschile
... a seguire premiazione sul campo di gara



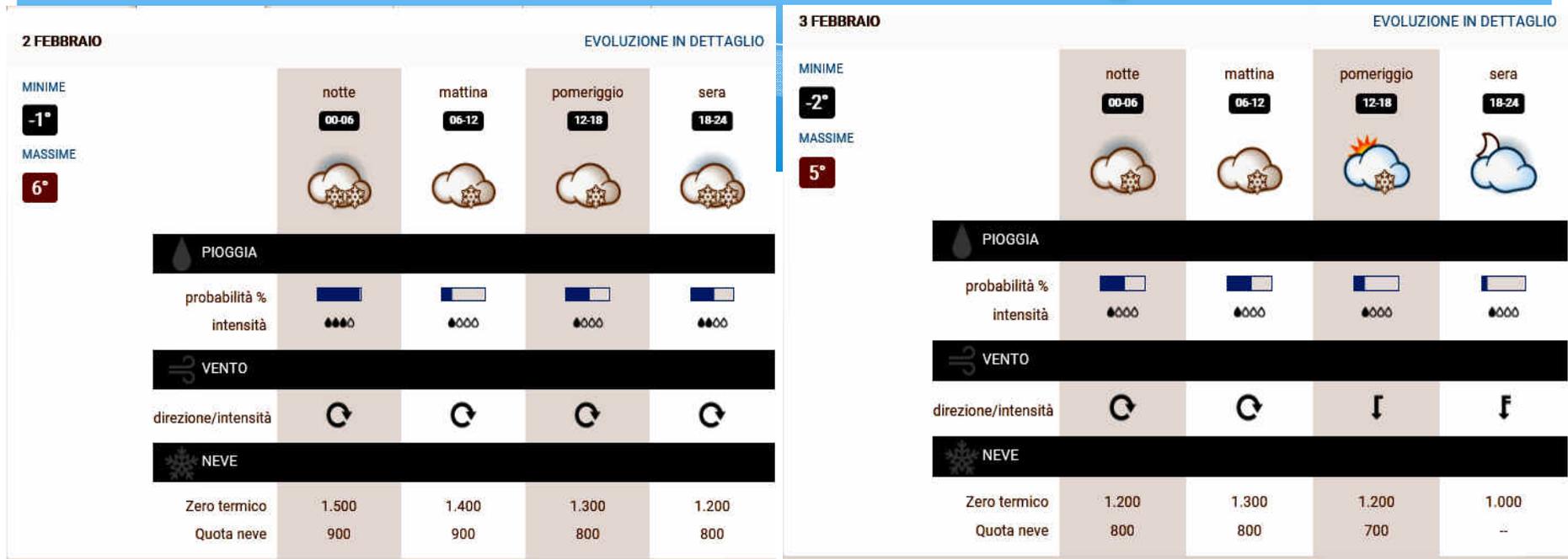
Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Previsioni del tempo



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Iscrizioni e sorteggio

- * A fine riunione predisposizione ordini di partenza
- * Domani Individuale 30 sec. Gruppi 2-1-3-4
- * Orari indicativi:

U18F	ore 9.30	(48)
U20F	ore 9.55	(25)
U18M	ore 10.15	(69)
U20M	ore 10.55	(32)



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Iscrizioni e sorteggio

- * *Domani pomeriggio predisposizione ordini di partenza*
- * *Domenica Gara ad Inseguimento*
- * *Orari indicativi:*
 - U18F ore 9.30*
 - U20F ore 10.00*
 - U18M ore 10.30*
 - U20M ore 11.10*



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Pettorali

- * Distribuzione ore 8:00 in UFFICIO GARE (no cauzione)
- * Ritiro sul campo di gara a termine competizione
- * Pettorali leader:
 - T_F Rossi Anna AC
 - T_M Ferrari Matteo TN
 - J_F Monsorno Nicole TN
 - J_M Graz Davide FVG



Riunione dei capisquadra





Pista Km 2,5

2 giri = 5 Km
 3 giri = 7,5 Km
 4 giri = 10 Km

- * Zona partenza
- * Zona arrivo
- * Ingresso/uscita atleti
- * Transito

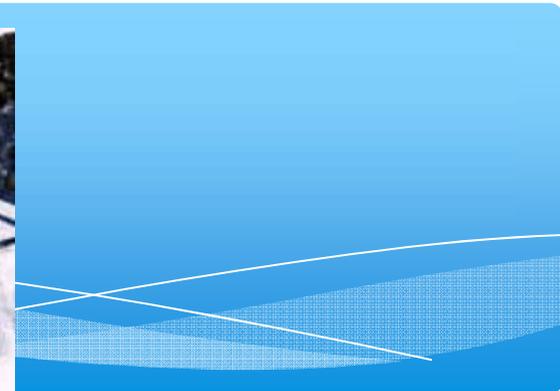


Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO





Turning zones



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Pista da riscaldamento e test



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Preparazione della pista

- * *Battitura:* ore 22.00
- * *Numero binari:* 2
- * *Binari in discesa:* parziali
- * *Pista aperta per allenamento ufficiale dalle ore 8.30 alle ore 9.20*



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



Informazioni dal Delegato Tecnico

* *Attenzione a...*



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO

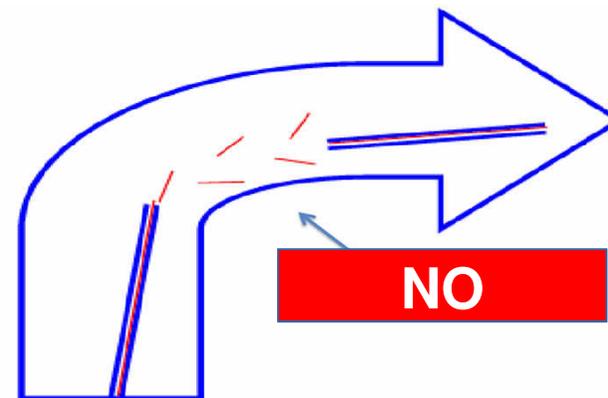
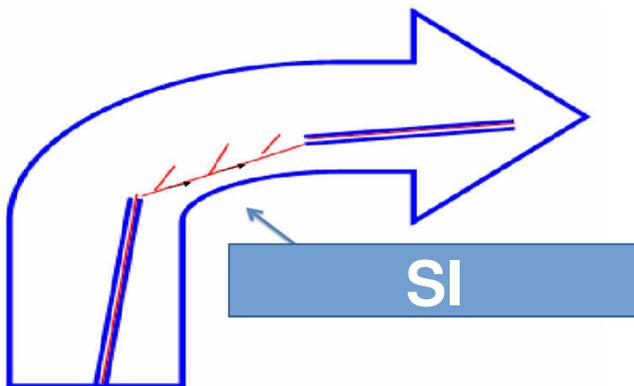


Gara in Tecnica Classica

- 310.2.2.1 La tecnica classica comprende l'alternato, la scivolata spinta, la spina di pesce senza la fase di scivolamento e la tecnica di giro
- 343.8 Nelle gare in tecnica classica, la lunghezza massima dei bastoncini non deve superare l'83% dell'altezza del concorrente. Nelle competizioni in tecnica non deve superare il 100%. L'altezza del concorrente è misurata con le scarpe da fondo su una superficie piana fino alla cima della testa scoperta. La lunghezza del bastoncino è misurata dal fondo del bastoncino fino al più alto attacco del cinturino. Tutte le misure saranno arrotondate al centimetro più vicino: meno di 0,5 cm saranno arrotondati per difetto e 0,5 cm o più saranno arrotondati per eccesso

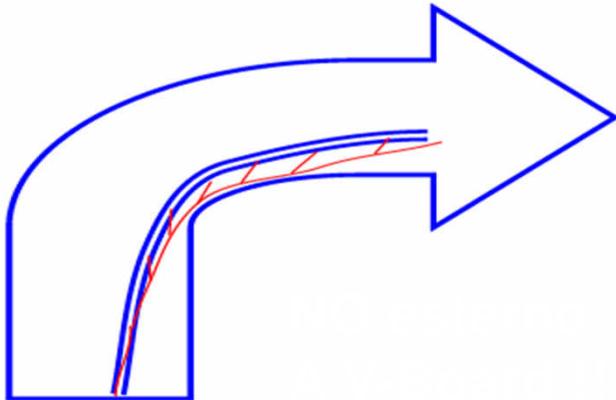
Gara in Tecnica Classica

- 310.2.2.3 La tecnica di giro comprende passi con lo sci interno e spinte con lo sci esterno al fine di cambiare la direzione di scivolamento. Le sezioni di pista dove la tecnica di giro è consentita devono essere chiaramente delimitate, possibilmente già durante l'allenamento ufficiale. Al loro interno è consentito cambiare direzione spingendo solamente con lo sci esterno alla curva



Gara in Tecnica Classica

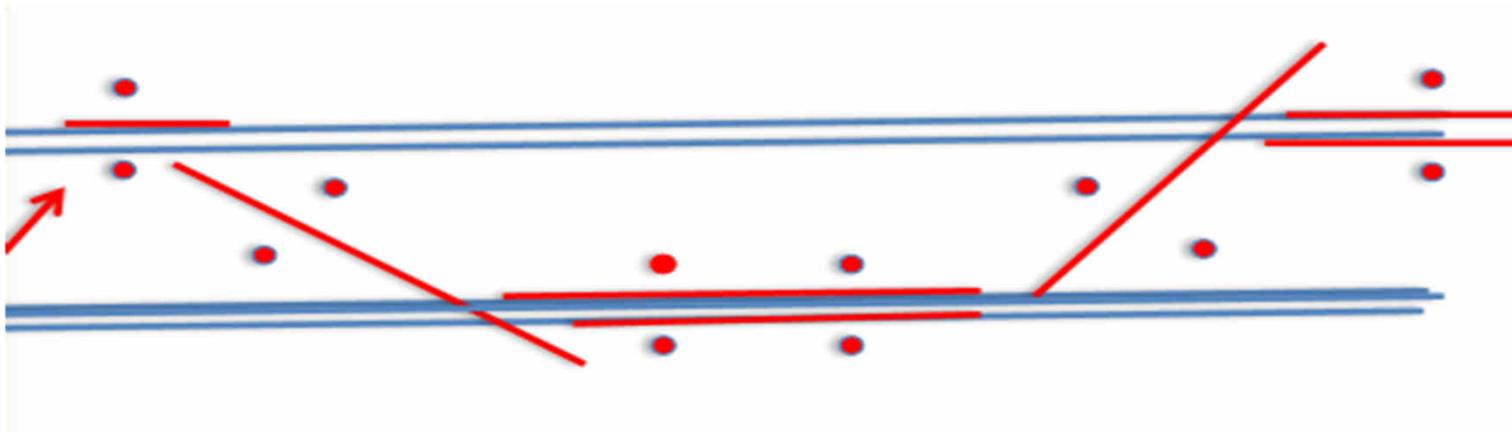
- 343.6 I concorrenti devono seguire la pista segnata nella sequenza corretta dalla partenza all'arrivo e devono passare tutti i punti di controllo.



343.6.1 Se un concorrente scia su un tratto errato o abbandona il percorso segnato, egli dovrebbe tornare nel punto dove ha commesso l'errore. Per fare ciò, il concorrente dovrà sciare in direzione contraria a quella corretta e sarà totalmente responsabile nel garantire di non ostacolare o mettere in pericolo altri concorrenti

Gara in Tecnica Classica

- 310.2.2.4 Dove c'è uno o più binari, cambiare ripetutamente binario o uscire ed entrare dallo stesso non è consentito.



Gara in Tecnica Classica

- 343.10.1 In una competizione con partenza a cronometro, un concorrente che sta per essere superato deve dare pista alla prima richiesta. Questo si applica alle piste in tecnica classica anche quando ci sono 2 binari e nelle piste in tecnica libera, quando il concorrente viene sorpassato, deve restringere la sua azione di pattinaggio.
- 343.10.2 In tutte le altre competizioni, in caso di sorpasso, i concorrenti non devono causare alcuna ostruzione. La responsabilità di un sorpasso corretto privo di ostruzioni spetta allo sciatore che sorpassa. Lo sciatore che sorpassa deve avere i suoi sci davanti a quelli del sorpassato, prima di sciare lungo la sua linea ideale

Ulteriori informazioni dal CO

- * *Parcheggi e ski area in parcheggio FRADE*
- * *Premiazioni sul campo gara, davanti a tribuna*
- * *Numeri utili: direttore gara – Sergio – 368 761 6994
ufficio gare – Michele – 335 598 7002*



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO



In bocca al lupo!

<https://online.fisi.org> www.coppaitalia.org



Riunione dei capisquadra



F.I.S.I.
COMITATO TRENINO

