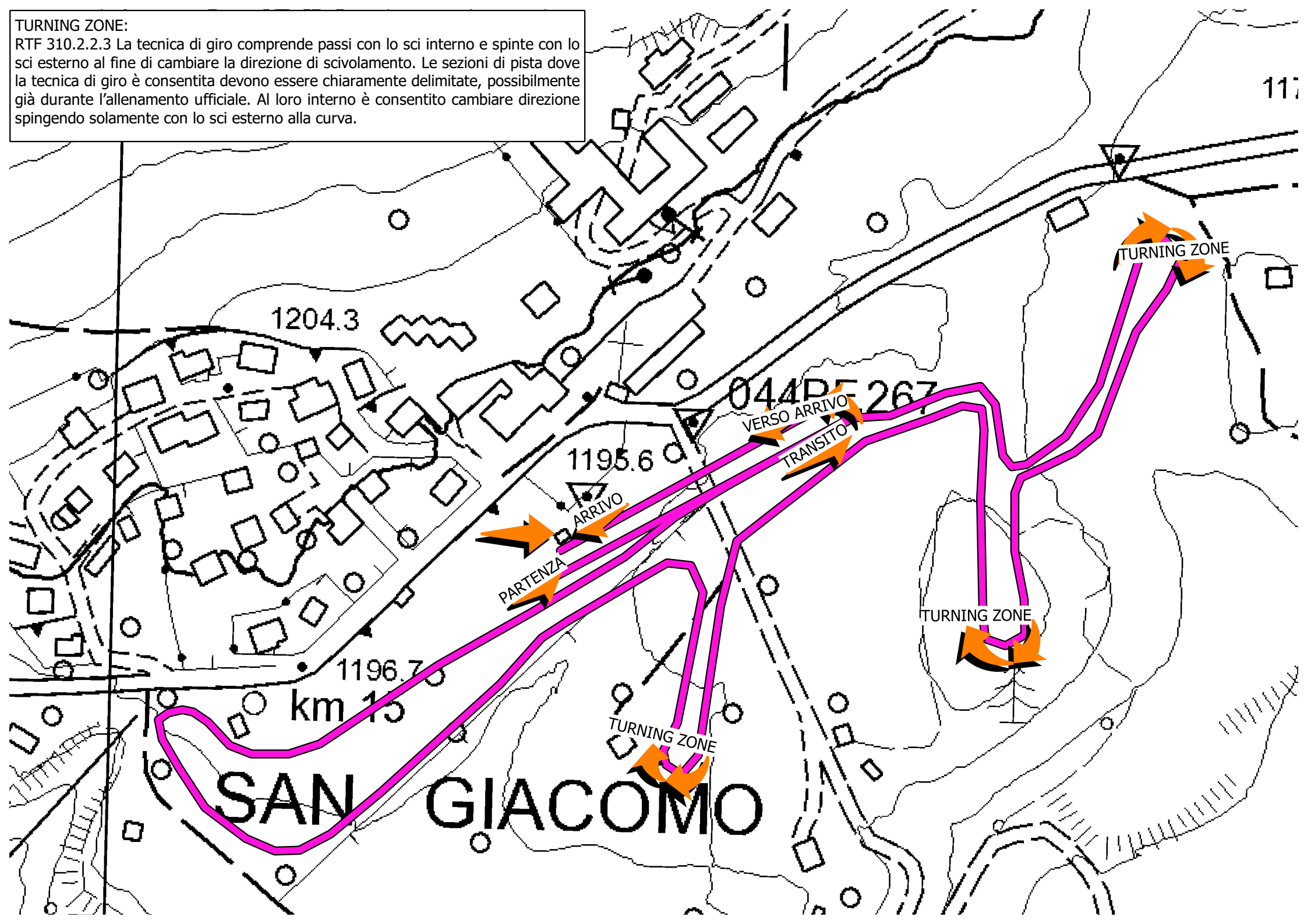
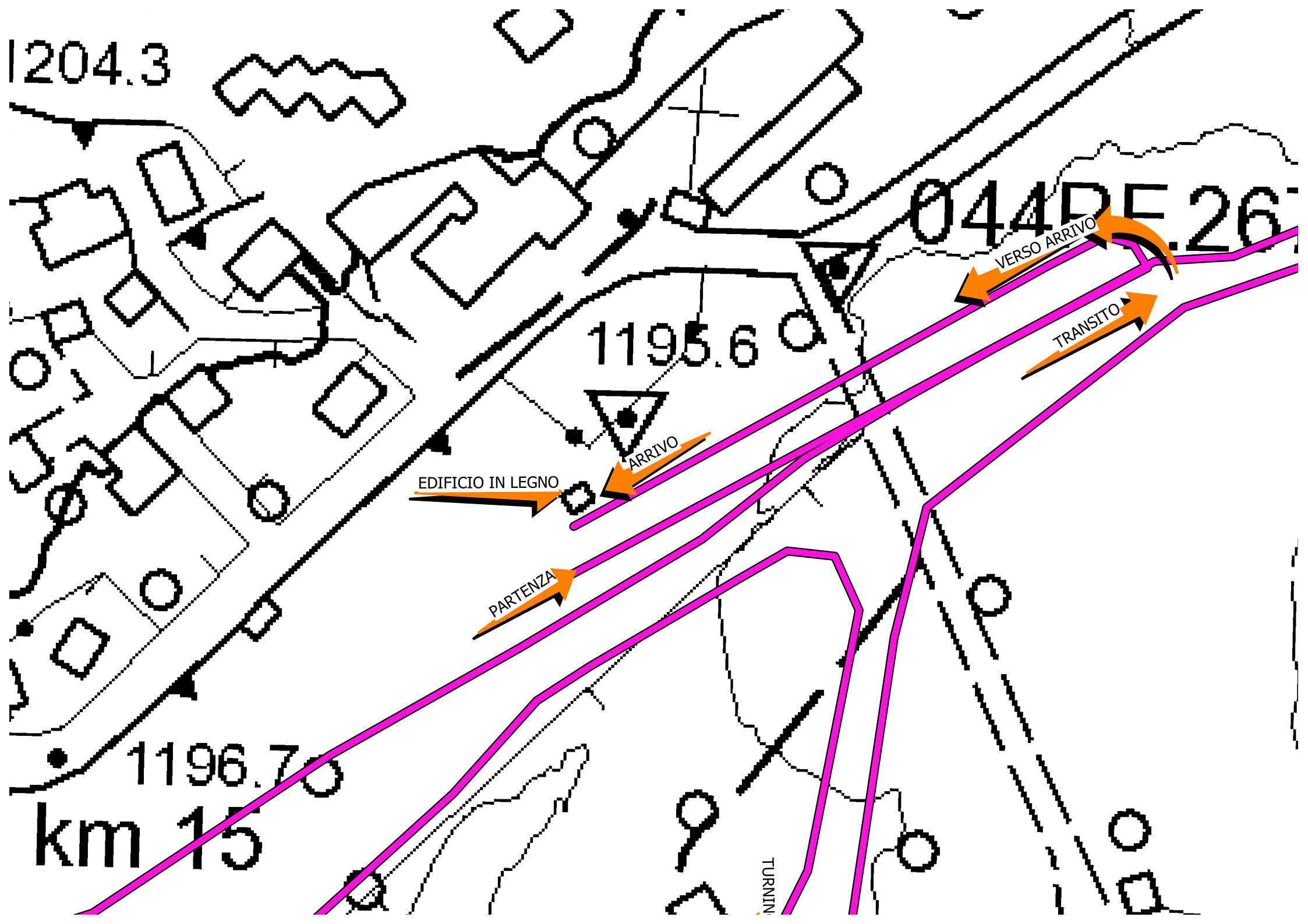


RTF 310.2.2.3 La tecnica di giro comprende passi con lo sci interno e spinte con lo sci esterno al fine di cambiare la direzione di scivolamento. Le sezioni di pista dove la tecnica di giro è consentita devono essere chiaramente delimitate, possibilmente già durante l'allenamento ufficiale. Al loro interno è consentito cambiare direzione spingendo solamente con lo sci esterno alla curva.





1204.3

1195.6

1196.7

km 15

EDIFICIO IN LEGNO

ARRIVO

PARTENZA

VERSO ARRIVO

TRANSITO

TURNIN