

## PROGRAMMA e REGOLAMENTO



L'A.S.D. Marcialonga, in collaborazione l'U.S. Cornacci, organizza per i giorni 29 e 30 gennaio 2022 la "Marcialonga Young", gara promozionale di fondo in Tecnica Classica.

Sabato 29 dicembre la gara è riservata alle categorie U 14 e U 16, domenica 30 gennaio alle categorie U 18 e U 20.

### PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti provenienti da tutta Italia in regola con il tesseramento FISI e atleti stranieri iscritti alle federazioni nazionali di appartenenza, in possesso di Green Pass e Questionario sulla Salute cartaceo della FISI.

### CATEGORIE

U14 M e F nati negli anni 2009 – 2008

U16 M e F nati negli anni 2007 – 2006

U18 M e F nati negli anni 2005 – 2004

U20 M e F nati negli anni 2003 – 2002

### ISCRIZIONE

Le iscrizioni si accettano entro le ore 12.00 di venerdì 28 gennaio 2022, inviando tramite e-mail a [entry@marcialonga.it](mailto:entry@marcialonga.it) il modulo firmato dal relativo responsabile della società, completo dei seguenti dati degli atleti: nome e cognome, data di nascita, indirizzo, numero di cellulare, taglia e società sportiva di appartenenza. Tutti gli atleti tesserati FISI, oltre alla modalità sopra indicata, come da prassi dovranno iscriversi direttamente anche sul sito [fisi.org](http://fisi.org).

L'importo della tassa di iscrizione è fissato in 10,00 € per atleta e dovrà essere preventivamente versato:

- sul conto corrente bancario n. IT2750818435280000000083816 presso la Cassa Rurale Fiemme

La ricevuta del versamento dovrà essere inviata tramite e-mail insieme al modulo d'iscrizione.

Per motivi organizzativi verranno accettate iscrizioni fino al numero di 400 atleti.

### UFFICIO GARE

Presso il Centro del Fondo di Lago di Tesero. Distribuzione pettorali:

- SABATO 29 gennaio dalle ore 9.00 alle 10.00
- DOMENICA 30 gennaio dalle ore 7.30 alle 8.30

### PERCORSO GARA

U14 F 4 km – Lago di Tesero

U 14 M / U16 F 5 km – Lago di Tesero

U 16 M 7,5 km – Lago di Tesero

U 18 – U 20 F 9 km – Lago di Tesero – Cascata – Cavalese

U18 – U 20 M 14 km – Lago di Tesero – Molina di Fiemme – Cavalese

### TECNICA

È permessa solo la tecnica classica ed è vietata l'assistenza esterna.

La sciolinatura lungo il percorso può essere fatta solamente dall'atleta stesso senza aiuto esterno. Qualsiasi infrazione comporta la squalifica dell'atleta da parte dei controllori presenti lungo tutto il percorso.

### RISCALDAMENTO

Gli atleti prima della partenza possono effettuare il riscaldamento nella pista appositamente riservata con l'obbligo di indossare il pettorale.

### PARTENZA

Lago di Tesero – Centro del Fondo

29 gennaio 2022 ore 10.30 – U14 F, a seguire le categorie U14 M, U16 F e U16 M

30 gennaio 2022 ore 8.50 – U18 / U20 F, a seguire U18 / U20 M

### RISTORI

Non sono previsti ristori prima, durante o dopo la competizione.

### CANCELLI

Per motivi organizzativi verranno istituiti i seguenti cancelli:

Molina di Fiemme 09.30

Loc. Cascata 09.45

Bivio Via Cascata 10.00

### PARCHEGGI

A Cavalese, domenica 30 gennaio per le squadre sono riservati i parcheggi presso il Palaghiaccio in via Cermis.

### PREMIAZIONE

Sabato a Lago di Tesero sul campo gara.

Domenica a Cavalese dopo l'arrivo.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

### RECLAMI

Reclami possono essere presentati alla giuria entro 15 minuti dal termine della gara, accompagnati dalla tassa di 50 € che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.

### RIUNIONE DI GIURIA

La riunione dei capisquadra è fissata a Lago di Tesero – Ufficio Gare – venerdì 28 gennaio alle ore 17.00 e sabato 29 gennaio alle ore 17.00.

### VARIE

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare qualsiasi modifica al percorso, al programma o al regolamento, che si renda necessaria per il regolare svolgimento della manifestazione.

Con l'invio dell'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente le presenti norme; dichiara inoltre espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivate. Per quanto qui non contemplato valgono le norme contenute nell'agenda dello Sciatore 2021– 2022.

### PROTOCOLLO ANTI COVID

Durante tutta la durata degli eventi sono in vigore le regole presenti all'interno del protocollo anti COVID allegato alla presente.